

CCQ

Hoe vaak voelde u zich de afgelopen week:	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Mee stal	Altijd
1. Kortademig in rust.	0	1	2	3	4	5	6
2. Kortademig gedurende lichamelijke inspanning.	0	1	2	3	4	5	6
3. Angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval.	0	1	2	3	4	5	6
4. Neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen.	0	1	2	3	4	5	6

In de afgelopen week hoe vaak (gemiddeld) heeft u....	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Mee stal	Altijd
5. Gehoest	0	1	2	3	4	5	6
6. Slijm opgehoest	0	1	2	3	4	5	6

In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van:	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Mee stal	Altijd
7. Zware lichamelijke activiteiten (traplopen, sporten, haasten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. Matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. Dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. Sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden of familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

Zie ook achterkant!

MRC-schaal

	Bent u wel eens kortademig? Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing. (maar 1 antwoord mogelijk!)	
<input type="radio"/>	Ik heb geen last van kortademigheid	0
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig bij zware inspanning	1
<input type="radio"/>	Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop	2
<input type="radio"/>	Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.	3
<input type="radio"/>	Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen.	4
<input type="radio"/>	Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.	5